

シルバーだより

2018
2月
No.75

発行 公益社団法人 深谷市シルバー人材センター

深谷市上野台2567番地 電話 048(573)3345
<http://www.fukaya-sc.or.jp/>



会員数 1,115 人
男 810 人
女 305 人
平成29年12月31日現在



クリーンボランティア(清掃活動)に参加したシルバー会員(11月11日)51名参加

目次

- こんな仕事もしています 2
- いきいき広場 2
- 私のふるさと紹介 3
- 投稿コーナー 3
- シルバーの様々な活動 4
- ご家庭の様々なお仕事をお引き受けいたします 5
- 深谷市シルバー人材センター入会のご案内 6
- 編集後記 6

センターの理念 〈自主・自立、共働・共助〉

こんな仕事もしています

筆耕作業

私がシルバー人材センターの会員になってから、ほぼ十五年になります。はじめは、筆ペンで書いていたが、今は墨をすって毛筆で書いています。現在している主な仕事は、賞状と宛名を書く仕事です。賞状は、文を全部書く場合と、賞を受ける方の名前や日付



筆耕中の田員会員

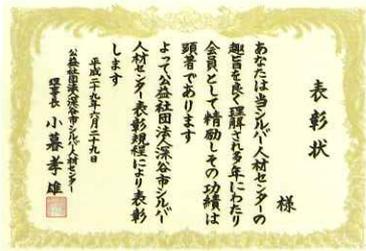
などを書く場合があります。賞状のほかにも、感謝状などがあります。宛名書きは封筒とはがきで、私が受ける仕事では、封筒は結婚式などの案内状、はがきは年賀状がほとんどです。賞状の全文を書く場合は、文字の大きさと配置をバランスよくするため

に気を付けます。

封筒などのあて名の場合もバランスが大切ですが、画数の多い文字が大きくなりすぎないように努めています。

書くときは、賞状や封筒などを受け取る方に喜んでもらえるように、心を込めて書いています。

(会員 田員栄重)



出来上がった表彰状



いきいき 広 場



私の二つの健康活動

今埼玉県では、彩の国健康長寿埼玉プロジェクトとして「毎日プラス千歩運動」を展開しており、私も参加しております。毎日の健康は足腰を鍛えることと考え、日ごろから三種類の運動を取り入れています。まず一つ目は、ウォーキングです。埼玉県コバトン健康マイガレッジから歩数計をいただき、毎日一万歩目標に、自宅から仙元山、ビッグタートル隣の丸山を一周し帰ってくるのが私の日課です。また、歩いていると顔馴染みになった人との挨拶、時には世間話を交わしながら歩くことも楽しみの一つとなっています。

二つ目は、月一度のハイキング。同年代の仲間二十五人とハイキング同好会を作り、関東近郊の山歩き、街歩きを主として活動しています。行きたい場所など選定し、場所によっては担当を決め、下見をして、皆が安全・無事に帰宅できるようにスケジュールを組んでハイキングを楽しんでおります。三つ目は、月二回のパークゴルフです。パークゴルフとは、クラブ一本とボール一つで広々とした全三十六コースを回る競技です。先日、クラブ仲間と年二回開催する優勝カップをかけた大会に参加しました。場所は群馬の吉岡パークゴルフ場、このゴルフ場は全大会が開かれるくらいの整備されたコースです。冬には河川敷のため、ときより強風が身体に吹き付けますが、ストレスを発散するには絶好のスポーツです。(会員 植竹憲久)



広大なパークゴルフ場 (吹上)

私のふるさと紹介

やまがし
(熊本県山鹿市)

温泉と灯籠祭りの町

熊本市から北へ約三十キロメートル、良質な温泉と伝統工芸の灯籠で有名な山鹿市は、北部は福岡県と接している自然豊かな地方都市です。



千人踊り

この祭りで金灯籠をかぶった女性達の千人踊りは、暗闇に揺れ動く灯籠の灯がとても優雅で幻想的です。また温泉はアルカリ性単純温泉で美肌の湯としても有名です。灯籠祭りで歌われる「ヨヘホ節」にもあるように「山鹿千軒タライなし」と言われ、湧き出る湯量の多さからタライが無くても余り湯を利用した洗濯場が何か所もありました。



市営温泉「さくら湯」



「八千代座」とその内部



豊前街道沿いの建物や蔵

私が育った大宮通りは、八月十六日の夜から十七日の早朝にかけて行われる「夜明かし祭り」で、国の伝統的工芸品である山鹿灯籠を奉納する大宮神社の通りにあります。

このふるさとを離れて五十年以上になりますが、いつ帰ってもあまり変化のない、落ち着いた街並みが、かえって懐かしい思い出を呼びさます手助けになっています。

(会員 芋生天祐)

投稿コーナー

私の好きな青果物売り場

老化を食い止めたくて、買ひ物は歩く。色彩豊かな青果物売り場が好きだ。季節の移ろいや作った人の丹精を感じたりする。時には店頭で知人や幼なじみと近況報告で盛り上がることもある。だが、台風之余波の日、好物の柿の方に向かうと、知り合いのAさんがバナナを見ていた。挨拶するとにこやかに返してくれて「バナナが安いねえ」と嬉しそう。「こっちのエクアドル産も美味しいですよね」等と言いつつ私もチョイスして過ぎた。後日別の所でAさんを見掛けたので、例のバナナの話で声をかけたが「ふーん、覚えがない」とつれなくかわされトーンダウンしてしまった。帰途は柿が重たかったが、抜けるような青空が明日の散歩を約束してくれていた。

(会員 高橋勝栄)



シルバーの様々な活動

シルバー人材センターでは、年間を通して様々な活動を行っております。就業に関する安全講習や普通救命講習（AED講習）、深谷市行事への参加、自主参加のクリーンボランティア（清掃活動）その他親睦会活動やクラブ活動などです。ここにその一部を紹介いたします。

6月29日 定時総会時、安全委員会による
転倒防止を目的とした安全講話を実施



11月28日 交通安全講習会44名参加
安全講話と自転車実技



今年初めて実施した大型商業施設でのPR活動では、158名の方へのアンケート調査やお客さま相談を実施、チラシも1,000枚を配布。コスモス祭でもPRチラシと共にポケットティッシュ2,000枚配布。また福祉健康まつりでは257名の方へアンケート調査やお客さま相談などを行いアンケートに回答いただいた方にはポップコーンの無料配布を実施しました。



大型商業施設にて 8月20日



コスモス祭 10月8日



福祉健康まつり 10月28日

11月11日 クリーンボランティア（清掃活動）
ビッグタートル周辺、シルバー会員51名が
自主参加



12月11・12・18・19日 普通救命講習会
（AED講習）38名参加



シルバー
人材センター
では

ご家庭の様々なお仕事を お引き受けいたします



このほか、日常生活のちょっとしたお仕事もお手伝いします。
ぜひお声かけください。

お問い合わせ・ご注文はこちらまで

公益社団法人 深谷市シルバー人材センター

TEL 048-573-3345

FAX 048-571-7767

営業時間 午前8:30～午後5:15 (土・日祝祭日は、休日)



あなたも深谷市シルバー人材で 福祉の受け手から社会の担い手へ

会員入会説明会

毎月第2・第4木曜日
午前10時より

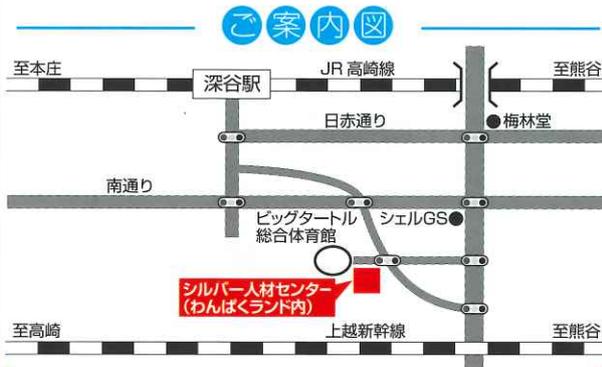
■深谷市シルバー人材センター
1F 会場にて開催します。

☆事前予約は不要ですので直接お越し下さい。

〒366-0801 深谷市上野台 2567 番地

☎ 048-573-3345

- 深谷市にお住まいの方で60歳以上の方
(年度内に60歳になる方も含みます)
- 健康で働く意欲のある方
- センターの趣旨を理解し、賛同する方



シルバー人材センターは

健康で働く意欲のある高齢者に

↓
地域社会と連携して

↓
知識・経験・技能を活かした
「就業の場」を提供し

↓
生活感の充実、福祉の増進を図り

↓
高齢者の能力を活かした活力ある
地域社会づくりを目指しています。

ご入会までのご案内

会員入会説明会へお越しください。

↓
シルバー人材の仕組みのビデオをご覧ください。

↓
事務局よりの入会説明をお聞きください。

↓
「入会申込書」等の書類にご記入いただきます。

↓
理事会の承認後、会員登録のご案内をいたします。

※会員になられても収入の保障、希望する仕事が必ずあるとは限りません。

編集後記



シルバー人材センターでは、毎年秋に「クリーンボランティア」として清掃活動を実施している。多くの会員に自主的に参加していただいているが、参加者の一人の女性から「私はこの一年間シルバーの会員として健康に働くことができました。今日はそのお返しのためにもボランティアに参加しました」との話を聞いた。なるほど七十歳近くになってから、一年間健康に働けると言うことは感謝に値することに違いない。また一緒に「ゴミ拾い班」で回った人は「シルバーで草取りの作業をしているが七十三歳から始めてまだ五年だよ」と笑顔が漏れる。テキパキとした身のこなしはとてもその年齢には思えない。高齢者が社会の役割の一端を担っているシルバー人材センターの活動は、いま世界から注目されている。朝早くから集まったシルバー会員の人達の顔が輝いて見えた。

(普及啓発委員会)