

シルバーだより

2020
2月
No.79

発行 公益社団法人 深谷市シルバー人材センター

深谷市上野台2567番地 電話 048(573)3345

<http://www.fukaya-sc.or.jp/>



会員数 1,117 人
男 817 人
女 300 人

令和元年12月31日現在



岡部生涯学習センター・岡部公民館

公民館には5名のシルバー会員が就業しています

シルバー人材センターは

健康で働く意欲のあるシニアに



地域社会と連携して



知識・経験・技能を活かした
「就業の場」を提供し

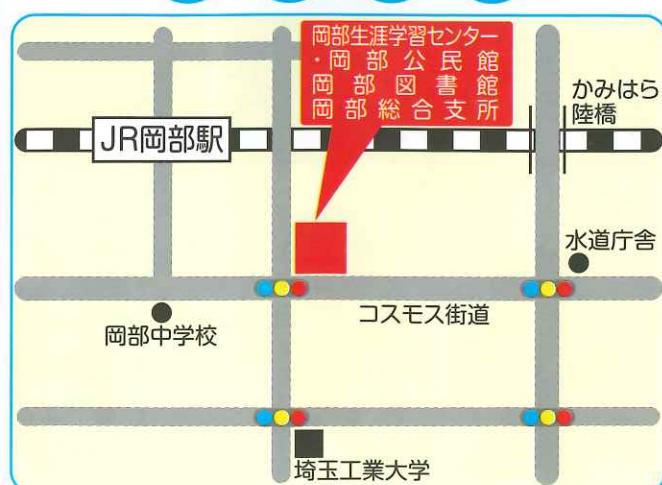


生活感の充実、福祉の増進を図り



シニアの能力を活かした活力ある
地域社会づくりを目指しています。

ご案内図



センターの理念 〈自主・自立、共働・共助〉

こんな仕事もしています



職場が新しくなりました。旧公民館は老朽化に伴い予てから新築工事が進められておりましたが、工事も完成し令和元年十月二十一日（月）オープンセレモニーを開催し、名称も新たに「岡部生涯学習センター・岡部公民館」としてオープンしました。

この施設は図書館・総合支所の機能を併せ持った複合施設で、緊急時の避難所としても使用できる施設となっています。建物内は自然採光、太陽光発電システムを取り入れた環境にやさしいエコ施設でもあります。

アフリートなつており、お身体の不自由なお客様でも来館しやすく、玄関を入れると開放的なエントラスホール・快適なロビーを備えた施設です。

私たちには無い設備の整った環境の中での業務するため、案内に万全を期する目的に移転5日前にスタッフ全員が公民館長より管理区域と各室ごとの音響設備・懸垂式プロジェクター・体育室の音響設備と収納式ステージ等と事務室内に一括してある総



エントランスホール

職場が新しくなりました。旧公民館は老朽化に伴い予てから新築工事が進められておりましたが、工事も完成し令和元年十月二十一日（月）オープンセレモニーを開催し、名称も新たに「岡部生涯学習センター・岡部公民館」としてオープンしました。

岡部生涯学習センター・岡部公民館



岡部図書館



岡部総合支所



体育館

取り扱う施設は、公民館の会議室（大・中）・多目的室（大・中・小）・和室・調理実習室・学習室・児童室（授乳室2ヶ所）・体育室・B&G海洋センター（アリーナ）・岡部中央グランド・中央公園テニスコートの五ヶ所十四施設の予約受付とシステム入力、利用料金收受と各室ごとの鍵の受渡し及び終了後の確認等の施設管理を行つております。

オープン以来多くのお客様の来館案内や、予約の問い合わせ等が倍増しておりますが誤案内の無いようお客様に満足して頂ける対応に心がけています

特に土・日・祝日の体育室と片側壁面全体が鏡の多目的室（大・中）でダンス・エクササイズなどをを行うお客様に好評



多目的室（大）



で連日問い合わせが多くあります。特に新設された児童室には安全で喜ばれる遊具も多く完備されており、お子さま連れで連日賑わっております。これからも地域の皆さまの学習の場として快適にご利用頂けるよう使用後の設備の確認とお客様に満足して頂ける案内に努めるようスタッフ全員で取り組んでまいります。

（シルバー会員 片山周一）



いきいき広場



私がヨガを始めてから、10年近く経ちました。最初の切っ掛けは、聴覚障害の方から「ヨガを習いたいが、先生の言っている事がわかりませんので、手話通訳してもらいたいながら一緒にやりませんか」と誘われたのです。旅行とか遊びなどいつも私は手話通訳者として一緒に行動していた人でしたので、あまり興味が無かつたのですが、仕方なく一緒にヨガを始めました。一般の方が通っているヨガ教室ですが、どなたでも受け入れてくれます。ヨガの先生は、当時30才代でしたが、ゆっくりと説明しながら行つてくれました。

私も手話通訳しながら出来る範囲で体を動かして付いて行きました。当時私は五十肩を発症していたので、腕を上げる

「息を吸つて、吐く時に上に伸びます。」又吸つて、吐く時に今度は前屈します。」と言うように、ヨガは呼吸が大切です。

私がヨガを始めてから、10年近く経ちました。最初の切っ掛けは、聴覚障害の方から「ヨガを習いたいが、先生の言っている事がわかりませんので、手話通訳してもらいたいながら一緒にやりませんか」と説いてくれました。

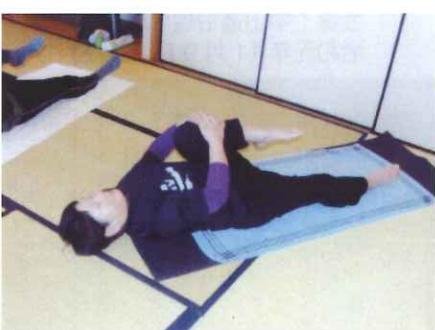
そんな折、誘つてくれた聴覚障害者の方が足の付け根あたりを骨折し辞めてしましました。しかし、私は肩の方も段々と良くなってきたので、続ける事に決めました。

昔はヨガと言ふと、レオタードを着用し無理に開脚したりポーズを取るイメージでしたが、今は健康ヨガ的で先生がよく言う事ですが「痛・気持ち良い所で止めて下さい。余裕があればもう少し頑張つてみましょう。」といった感じです。

ですから、知らず知らずのうちに体全体を伸ばし柔らかくなります。普段使わない筋肉や筋などをほぐすのです。今日は体が怠いから休もうと思つても、帰る頃にはスッキリしているんですね。（笑）

先生も準備体操の段階で、皆の健康状態を見抜き、適格に「今日はこの部分を緩めてやりましょう！」と指導してくれます。

健康ヨガ



【南公民館（和室）

毎週・金曜日

午前10時から12時】

で行つています。体験も出来ますので、お気軽にお越しください。

（シルバー会員 横川 信子）

シルバーの様々な活動

シルバー人材センターでは、年間を通して様々な活動を行っております。就業に関する安全講習や普通救命講習(AED講習)、深谷市行事への参加、自主参加のクリーンボランティア(清掃活動)その他、親睦会活動やクラブ活動などです。ここにその一部を紹介いたします。

令和元年6月25日定時総会時、深谷警察署による「振り込め詐欺防止」の講演を実施

「普通救命講習会」(AED講習)39名参加
令和元年9月20日・24日・25日・26日実施



シルバー人材センターの普及活動として今年も「大型商業施設」でのPR活動、また深谷市行事への参加として、「福祉健康まつり」と「産業祭」に参加し、お客様相談・入会案内などを行い多くの市民の皆様方と触れ合うことが出来ました。

市民の皆様ご協力ありがとうございました。



大型商業施設 PR活動の様子
令和元年 8月 18日



福祉健康まつり シルバーサロン
会場：深谷ビッグタートル
令和元年 10月 26日・27日



産業祭 抽選会の様子
会場：中山道沿線商店街
令和元年 11月 9日・10日

令和元年11月13日「クリーンボランティア」
深谷市立総合体育館(ビッグタートル)周辺の
落ち葉清掃活動 シルバー会員多数が自主参加

令和元年11月26日「交通安全講習会」
37名参加 安全講話と自転車実技



STOP! 還付金詐欺

まさかの…我が家に還付金詐欺の電話が…

【市役所の職員役】の詐欺師

「深谷市役所 国民健康保険課の○○ですが、□□△△さんのお宅ですか？」
□□
様は、昨年度の保険料を払い過ぎていますので、3万4600円返金させて頂きたいのですが…。以前書類をお送りしましたのですが、手続きがなかつたもので…。間違えて捨ててしまう方も多いで、もしかしたら□□様も紛失されたのかもしれません。

本日中でしたらお手続き出来ますので、りそな銀行、みずほ銀行、三井住友銀行のどちらかに口座をお持ちですか？」
「りそな銀行にあります」

：（すでに14時30分窓口の締め切り時間が迫っている事で慌てさせ、冷静に考える時間も与えない）
「それでは、銀行の方から連絡がありますので、電話を切つてお待ち下さい。」

【銀行員の役】の詐欺師
「只今、深谷支店の方は、手続きのお客様で混み合っていますので、アリオのATMでお手続きをお願い致します。」
M：（アリオのATMなら銀行員の方がいない）
A T Mの前で電話にて振込方法をお伝えします。（振込？返金と言ひながら振込ませる）
その口座には、100万円以上の貯蓄がありますか？手数料が1080円掛かりますので、100万円以上貯蓄があります。

お客様は、銀行の方で手数料を負担い

方で手数料を負担いたします。」

りそな銀行にはほぼ貯蓄はしていなかつたのでその事を告げると、それ以降電話は掛かってきました。

普段送付された大事な書類は全て保管しているし、預金額を聞くなど不審な点も多かったので、深谷市役所に問い合わせると

「それは『還付金詐欺』です。」と即答されました。

我が家は難を逃れましたが、知り合いの方は、別の手口の『キャッシュカード詐欺盗』の被害にあつてしましました。

ある日「あなたのクレジットカードが悪用されています！」との連絡が入り、「直ちにキャッシュカードの変更手続きをして下さい。」と上手く言い含められ、警察官を装った詐欺師にキャッシュカード2枚と暗証番号を書いた紙を渡してしまいました。

詐欺師は、録音されて証拠が残る事を嫌います。以前より安心して電話に出事ができるようになります。

（③）
音されます。ご了承下さい。
（②）
そして、呼び出し音と共に
【迷惑電話にご注意ください。】と我が家に注意喚起の音声が流れます。電話に出ると会話が自動録音されます。
（①）
この通話は、迷惑電話防止の為に録音されます。ご了承下さい。

しかし、詐欺犯はある手この手を使つてこれからも挑んできます。身近に起こっている犯罪です。皆さんくれぐれもご注意下さい。

（シルバー会員）



我が家に防犯装置電話

ずっと引きずっとおられます。

これだけ注意喚起されているし、自分はそんな電話が掛かってきても絶対に引つ掛からないし大丈夫！！と思われる方は沢山いらっしゃると思います。冷静に考えればおかしな点も色々あるのです。けれど、『言葉巧みに不安材料を押し付け、今すぐなら対応出来ますと焦らせ、冷静に考えたり、誰かに相談される時間を与えずに、言われるままに行動に移させる』のが詐欺の手口なのです。



あなたも深谷市シルバー人材で 福祉の受け手から社会の担い手へ

シルバー会員募集中!!

会員入会説明会

毎月第2・第4木曜日
午前10時より

■深谷市シルバー人材センター

1F会場にて開催します。

☆事前予約はありません、直接お越しください。

〒366-0801 深谷市上野台 2567番地
(わんぱくランド内)

電話 048-573-3345

○深谷市にお住まいの方で60歳以上の方
(年度内に60歳になる方も含みます)

○健康で働く意欲のある方

○センターの趣旨を理解し、賛同する方

※会員にならなくても、収入の保障や希望する仕事が必ずあるとは限りません。

ご入会までのご案内

会員入会説明会へお越しください。

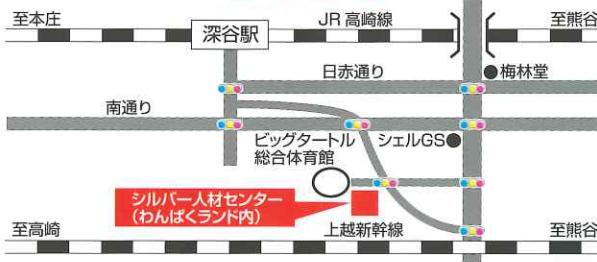
シルバー人材センターの仕組みを説明する
ビデオをご覧いただきます。

事務局職員からの入会説明をお聞きいただきます。

「入会申込書」等の書類にご記入いただきます。

理事会の承認後、会員登録のご案内をいたします。

ご案内図



自転車の交通ルール等に関するクイズ



あなたは全問正解できますか？



埼玉県警察マスコット
「ポッポ美ちゃん」

下記の問題を読み、正しいものに○、間違っているものに×を付けてください。

埼玉県警察マスコット
「ポッポくん」

問1

歩道を自転車で通行できる年齢条件は、
「13歳未満」 または **「70歳以上」** である。



回答

問2

自転車は軽車両ですが、歩道を通行している場合は、
車両用信号機ではなく、**歩行者用信号機**に従う。



回答

問3

自転車で「一時停止」の標識がある場所を走行すると
ときは、**徐行**ではなく必ず**一時停止**をしなければならない。



回答

問4

平成30年中、埼玉県内の**自転車乗用中の交通事故死者**
数は、**全国ワースト1位**であった。



回答

問5

埼玉県では平成30年4月1日から、条例により、自転
車利用者等の**自転車損害保険等の加入**が**義務化**された。



回答

埼玉県マスコット「コパトン」

i フラッシュモード