

シルバーだより

2025
2月
No.88

発行 公益社団法人 深谷市シルバー人材センター

深谷市上野台2567番地 電話 048(573)3345
<https://www.fukaya-sc.or.jp/>



| | |
|--------------|------|
| 会員数 | 982人 |
| 男 | 701人 |
| 女 | 281人 |
| 令和6年12月31日現在 | |



国の重要文化財：ホフマン輪窯6号窯（日祝日に公開）

〈シルバー会員 丹羽さん撮影〉

シルバー人材センターは

健康で働く意欲のあるシニアに

地域社会と連携して

知識・経験・技能を活かした「就業の場」を提供し

生活感の充実、福祉の増進を図り

シニアの能力を活かした活力ある
地域社会づくりをめざしています。



明治22年頃の煉瓦工場（深谷市HPより）

センターの理念〈自主・自立、共働・共助〉

- ◆自主・自立：自分のものとして、自分たちの力で育てる。
- ◆共働・共助：一緒になって働き、お互いに助け合う。

こんな仕事もしています



ホフマン輪窯の内部



旧変電室



仮設展示棟(室内の様子)

旧日本煉瓦製造施設の管理・案内業務

私達シルバー会員は、上敷免にある旧日本煉瓦製造施設に勤務しています。施設を見学して頂く方の受付、ビデオやパンフレット等による案内、敷地内にある施設の管理等が主な内容です。

会員は女性4名、男性5名の9名で毎月シフトを組み、平日は1人体制で、午前が9時から12時半、午後が12時半から16時まで主に女性が担当しています。土日祝日は3人体制による1直制で、9時から16時まで主に男性が担当しています。

この煉瓦製造施設は、明治20年に渋沢栄一翁が設立に関わった会社で、ホフマン輪窯等は国の重要文化財に指定されています。6年前から修復工事に伴い休館していましたが、日祝日のみ一部が公開されています。又、旧事務所についても施設の傷みが激しく休館となっておりますが、現在は新たに設置した仮設展示棟にて、平日を含めビデオによる映像やパネルの展示を行っています。

これからも、この歴史的建造物に携わること誇りを持ち、勉強しながら更に知識を深め、この仕事を通じて少しでも社会に貢献出来たらと思っています。そして、見学して頂いた方に「来て良かった」と喜んでもらえるよう皆で業務に励んでいきたいです。(会員 S・O)



道の駅「おかべ」



レジ打ち業務の様子

道の駅「おかべ」レジ打ち業務

私達は道の駅「おかべ」物産センターで、レジ打ち業務を会員3名で毎月15日程行っています。この物産センターでは、地元の特産品販売など様々な品物が販売されています。道の駅には他にも農産物直売所や食事処「NOLA」などの施設があり、季節ごとにイベントなども盛んに行われて、連日多くのお客様で賑わっています。

勤務は店の営業時間午前8時から午後19時迄に合わせ、午前の担当が7時45分から11時45分、午後の担当が15時15分から19時15分となっております。

レジ打ち業務の経験は初めてだったので、最初は少し緊張しました。お金を取り扱う仕事なので、間違いがないよう細心の注意を払っています。又、お客様との対応は、道の駅の印象を与える大事な仕事なので、「笑顔で丁寧」を常に心掛けています。お客様が買いたい物をして、笑顔で帰っていくのを見るととても嬉しい気持ちになります。

これからも、道の駅「おかべ」に多くのお客様が訪れて頂けるよう皆で務めていきたいと思えます。(会員 M・T)

シルバーの様々な活動

【令和6年度 シルバーの活動】

- 6月 職群別講習会(草刈り)
- 6月 定時総会及びアトラクション
- 7月 スマホ研修(第1回)
- 8月 接遇研修(第1回、第2回)
- 9月 フレイル予防教室#1, #2
- 9月 交通安全講習会
- 10月 フレイル予防教室#3
- 10月 会員親睦研修旅行
- 10月 女性限定入会説明会
- 10月 接遇研修(第3回、第4回)
- 10月 スマホ研修(第2回)
- 11月 産業祭
- 11月 視察研修
- 11月 普通救命AED講習会#1, #2
- 11月 清掃ボランティア活動
- 1月 フレイル予防教室(#1, 2, 3)
- 2月 スマホ研修(第3回)
- 2月 接遇研修(第5回、第6回)
- 3月 普通救命AED講習会

フレイル予防教室

令和6年9月13日(金)、26日(木)、10月2日(水)の3日間、センター会員を対象としたフレイル予防教室を上柴公民館大会議室2にて開催いたしました。栄養、運動、社会プログラムを脳や身体をフルに使って学び、はじめは緊張していた会員の皆さんも徐々に笑顔や笑い声で賑やかになり、フレイル予防だけでなく会員の交流の場としても充実した3日間となりました。



会員親睦研修旅行

10月10日、渋沢栄一の1万円札発行記念として、国立印刷局東京工場、渋沢資料館見学、皇居宮殿前参観の会員親睦研修バス旅行が開催されました。



国立印刷局東京工場



皇居では大変運よく信任状捧呈式(特命全権大使が信任状を天皇陛下に捧呈)の馬車列を見ることが出来ました。

深谷市産業祭でのPR活動

11月9日、10日の産業祭会場でシルバー人材センターPRチラシを千枚配布し、市民の皆さんに簡単なクイズを通してシルバー人材センターをPRすることが出来ました。また、輪投げも楽しんでもらい“ささやかな”商品をゲットしていただきました。



清掃ボランティア活動

シルバー人材センターのボランティア活動として、11月27日城址公園で落ち葉清掃をおこないました。前夜の雨も嘘のように晴れ渡り、絶好のクリーンボランティア日和でした。

青空の下、会員45名が4班に分かれて少し汗をかきながらの作業でしたが、清掃の終わった後の心地よさは格別でした。



いきいき広場

フルマラソンに挑戦 年齢は、ただの数字！

現在64才の私がマラソンを始めたきっかけは、50才の時にメタボ予備軍の診断を受けたことからでした。若い時から運動とは無縁に過ごしてしまい、このままではいけないとスポーツジムに通い始め、少し体が動くようになるとお手軽なジョギングも始めました。

家の近所をジョギングしているうちにマラソン大会も走ってみたい！という気持ちでできて身近な大会の深谷マラソンの5キロを走ってみました。苦しい中にもたくさんの人と走る楽しさを体験して、その後毎年深谷マラソンや近くの大会で5キロ〜10キロの部に出ていきました。応援の人達には走っているのだから歩いていっているように見えていたかも知れません。



それでも数年すると、メタボ予備軍からも抜けられ、やがて還暦を迎え仕事の環境も変わり時間もできて、これから本格的にフルマラソンを走ろうと思っていた矢先2020年初頭からのコロナ禍となり、申し込んでいた大会はすべて中止になってしまいました。

目標がなくなっていたそんな時でした。地元のマラソンサークルに入会して走る仲間巡り会い、モチベーションを切らさずにランニングを継続できました。一人ではできないきつい練習も仲間と一緒にだどできるのは不思議です。2022年に入り、マラソン大会が再開しはじめ、3月の東京マラソンで初フルマラソンを走り、3時間59分でゴール！（これは上

位20%に入るタイムです）達成感からこの時は感動で涙が出ました。

その後62才で会社を辞めてからは練習で月間300キロを走り、フルマラソンを含め年間20大会を走り、自己ベストを更新し続け、60才代の年代別では表彰台に立つこともできるようになりました。

マラソンというと、苦しい、つらいというイメージかと思いますが、ゆっくり走って途中の給食を楽しんだり大会や仮装で走る楽しい大会もありますので決してハードルは高くありません。遠方の大会では、旅行を兼ねて観光もセットで楽しむこともできます。

また、マラソン大会の動画を走りながら撮影し、ユーチューブに投稿をはじめました。過去の自分の見直しをしたり、励ましのメッセージをいただいたりランニングを続ける励みになっています。よろしかったら「年金ランナー」と検索



して動画をご覧いただき、ランニングの楽しさが伝わりましたらチャンネル登録いただけると幸いです。

（会員 茂呂典行）

いきいき広場

地域紹介

菅沼天神社「的場の儀」

私の生まれ育った深谷市川本地区の天神グラウンドの北側には、「菅原道真公」を祀った菅沼天神社があります。創建は、最古の石灯籠から江戸時代中期と考えられます。

毎年2月25日は、天神様の縁日であることから春の例大祭では氏子の安泰を願う「的場の儀」が行われ、多くの参拝者で賑わいます。北西の方角に設置された的には、五穀豊穡・家内安全・学業成就・商売繁盛等の願いが書かれており、この的を矢で射抜く行事です。まず宮司から



天神社入口
(梅の花も見頃)



鳥居、参道
(奥は拝殿と本殿)



令和6年度の的

的を射抜き、続いて氏子総代や自治会長、参拝者が矢を放ちます。的を貫いた矢は、必ず願いが叶うという信仰があり、縁起物として床の間や神棚に供えられます。

この行事は深谷市の無形民俗文化財にも指定されており、境内には多くの梅の木が植えられ、石灯籠や参拝記念碑、牛天神と呼ばれる石像なども設置されています。

又、天神様は学問の神とされるところ



牛天神



「的場の儀」



例大祭の様子



書道作品

から、拝殿内には小・中学生等の書道作品なども展示されています。その他の年中行事としては、4月の祈年祭、10月の日待祭、12月の大祓いの儀、1月の入学祈願祭・建国祭が行われます。

2月の「的場の儀」に参拝された方には、もれなく御供物としての的を貫いた矢と天神社に供えた団子をお配りしています。氏子総代・年番一同、皆様のご参拝をお待ちしております。

(会員 飯野勝二)



ギャラリーコーナー

シルバー会員の作品紹介



フラワーアレンジメント
「ピンクッションのXmas」
作者 荒井 わか子



油絵 【しだれ桜】
(美術家協会賞受賞)
作者 植田 勝彦

あなたも入会しませんか！



会員入会説明会

毎月第2・第4木曜日 午前10時より
開催日が祝祭日の場合は前営業日に開催します。

■深谷市シルバー人材センター

「わんぱくランド」2階会場にて開催します
直接お越しください。

〒366-0801

深谷市上野台2567番地

電話 048-573-3345

- 深谷市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの趣旨を理解し、賛同する方
- 入会説明会を受け、6ヶ月以内に申込み方
- 会費を納入していただける方

女性限定入会説明会開催！

日時：令和7年3月7日(金) 午前10時30分

会場：上柴公民館 中会議室
(アリオ深谷 3階キララ上柴)

対象者：深谷市在住の60歳以上の女性

申込方法：前日までに深谷市シルバー人材センターへご連絡ください。

*予約がなくても当日空きがあれば参加可能ですのでぜひご来場ください！

