

シルバー通信



第58号 令和7年9月 発行 発行元・普及啓発委員会

普及啓発委員会では「シルバー通信」「シルバーだより」の会報誌を上期、下期に各1回発行しております。委員会では「シルバー通信」は会員向け、「シルバーだより」は市民へ向けた会報誌との位置付けを再認識し、目的に沿った構成内容に見直しました。

また、安全委員会発行の「安全だより」も「シルバー通信」の頁としてお届けいたします。

小暮 孝雄 理事長挨拶

会員の皆様には、日頃から当センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。現在当センターは、第3次中期計画（令和4年度～8年度の5か年計画）の終盤を迎え、計画に位置付けられた各施策を推進しておりますが、企業における雇用確保措置の義務化などの影響を受け、会員数や契約金額について目標を若干下回る状況が続いております。

昨今シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しており、今後とも厳しい状況が続くものと思われませんが、設定した目標の達成に向け役職員一丸となり、より積極的な取り組みを進めてまいりますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

なおここで、会員皆様に事務所の移転について報告をさせていただきます。

現在当センターの事務所は、深谷市所有の「わんぱくランド管理棟」の一部を借用しておりますが、当該建物は老朽化していることに加え、耐震性も低いことから、かねてより事務所の移転先について市と協議を重ねてきたところであります。

こうした中、このほど深谷市から移転先として、令和8年3月末をもって閉館となる「はたらふれあい館」が示されたところであります。当センターといたしましては、今後移転に向けての準備を行い、令和9年1月からの新事務所における業務開始を目指してまいります。具体的な移転期日が決まりましたら改めてお知らせいたしますのでよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人

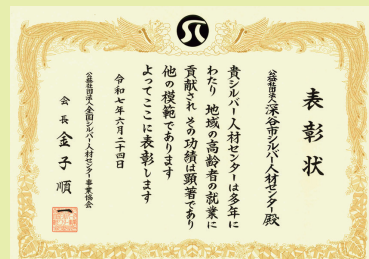
全国シルバー人材センター事業協会（全シ協）

会長表彰を受賞！

令和7年度全シ協定時総会において、深谷市シルバー人材センター（深谷市SC）は全シ協会会長表彰を受賞しました。定時総会は6月24日東京都千代田区の日本教育会館で開催され、埼玉県からのセンター表彰として東松山市SC、日高市SCと共に表彰状をいただきました。

<深谷市SCの表彰理由>

- ◆顕著な功績又は模範として推奨に値する業績のあったセンター
- ・活動が活発であり、かつ、地域社会への貢献度が高く、他のセンターの模範となる事業運営が行われている。
- ・粗入会率、総合就業率が3年連続全国平均以上で設立年数に実績がある。
- ・組織活動が理念に沿って活発、就業機会の開拓、外部からの評価、積極的なボランティア活動など、種々の活動事例が評価されました。





©2022Aya no

クラブ活動紹介

シルバー会員の皆様方のご参加をお待ちしております。



©2022Aya no

親睦会

会長 傳法谷 秀夫

令和6年度の会員親睦旅行は、10月10日に総勢40名の参加で天候にも恵まれ元気よく朝7時に深谷を出発、東京へと予定通りの到着。「皇居参観・国立印刷局・渋沢史料館等」盛り沢山の見学でした。車内のビンゴゲーム、ホテルの美味しい昼食にも花が咲き、皆さん素敵な笑顔で大満足の日でした。

令和7年度も皆様の期待に添えるべく、日本の象徴「富士山世界遺産巡りの旅」を企画いたしましたのでご期待ください。日程は10月14日（火）です。詳細は申し込みのご案内をご覧ください。大勢の皆様のご参加を幹事一同お待ちしております。



＜令和6年国立印刷局＞
（事務局担当 根岸・久賀・正木）

ハイキングクラブ

代表 千野田 和喜

当ハイキングクラブは現在22名のシルバー会員が在籍しております。年3回程度の短時間・近場のハイキングを通して健康増進を図り、健康寿命を長く保ち自立して生活していける事を活動目的としています。

一方で年々高齢化が進みハイキングの参加人数が減少している当会ではありますが、脚に自信のない方でも安全面を考慮して一緒に歩く楽しみ、普段は中々見かけない風景に感動し、共有したいと思っております。今後も遠距離やハードな活動は控え、なるべく多くの会員が参加可能な活動を計画しています。



＜令和7年2月21日藤岡庚申山総合公園＞

（事務局担当 須藤）

グラウンドゴルフクラブ

代表 野辺 弘

私たちは昭和一桁生まれの方々を年長組とする、グラウンドゴルフを愛好する30余名の親睦団体です。

グラウンドゴルフは、皆様もご存知の通りどなたでも気軽に楽しめるスポーツです。

毎週月曜日（花園）と火曜日（深谷）の練習と4回／年の大会を主な活動として、心（ほど良い人間関係）と体（適度な運動）のケアを行い人生を楽しんでいます。

全ての活動に要する費用は、年間で4,000円（約333円／月）です。興味をお持ちになられた方は、事務局までご連絡ください。



＜令和7年5月19日花園総合運動公園＞
（事務局担当 北爪）

ゴルフクラブ

代表 望月 秀夫

当ゴルフクラブは令和元年に再発足し、現在約30名のシルバー会員が在籍しております。年3回のゴルフコンペを通して、会員相互の親睦向上、心身の健康増進、日頃の運動不足やストレス解消等を図っております。ゴルフは年齢に関係なく楽しめ、春は新緑、秋は紅葉と季節毎の景色、新鮮な空気を満喫できるスポーツです。シルバーゴルフに興味のある方は、担当職員まで連絡をお願いします。

なお、年会費は無料、コンペ参加費は500円、プレー費は実費となります。次回は9月にコンペを予定しております。



＜令和7年5月13日上里ゴルフ場＞

（事務局担当 中堀・正木）

いきいき広場



バラの香りに包まれて

バラが鮮やかに咲き誇る季節は、日の出とともに目覚める毎日でもあります。

早朝、まずはバラさん達に、朝の「ごあいさつ」をしながら、庭をゆっくりと一周して私の一日が始まります。

今、我が家の小さな庭には、50種類のバラが咲いています。こんなに、バラにハマったのは30年程前にイングリッシュローズとの出会いがあったからです。今まで見たことのないバラ、美しい花形や花色、そして、さまざまな心地よい芳香に、すっかり魅了されてしまいました。

「バラの手入れは大変ですネ」とよく声を掛けられますが、私にとって香りの中の庭作業は至福のひと時なのです。少しも苦にはなりません。

「大好きなバラさん達といつまでも一緒に過ごしたい」との思いで、日々健康体操や散歩をして体力の維持につとめております。

(会員 兵田 三枝子)



クラウンプリンセス
マルガリータ



クレマチス



ギャラリーコーナー

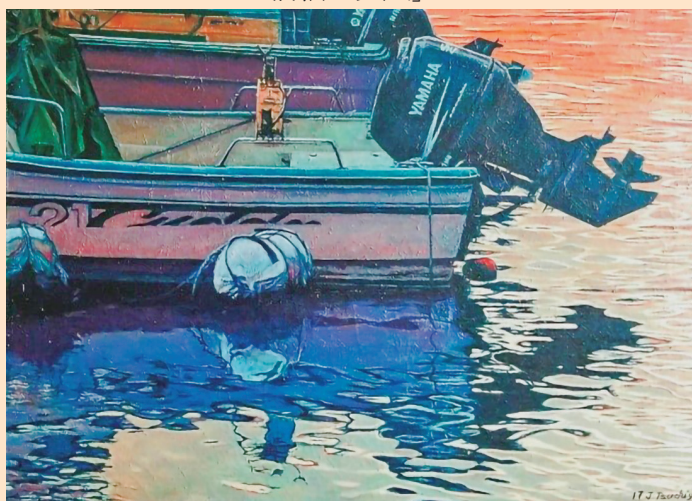
シルバー会員の作品紹介

「よろこび」



作者 飛田 京子

油絵「夕風」



作者 土屋 次郎

第57回公募熊谷市美術展 熊谷市美術家協会会長賞



安全だより

第20号

安全委員会

今回から安全委員会発行の「安全だより」は、シルバー通信の頁として発行します。
今まで通り、安全や健康に関する情報を発信していきますので、会員の皆さんの安全管理や健康維持にお役立てください。

令和7年度第1四半期事故報告

令和7年4月から令和7年6月の期間に賠償事故2件が発生しました。
やり慣れている作業における慢心・注意不足から事故に繋がるケースがありました。

★初心忘るべからず！

『自分は事故と無縁だから、今まで通りのやり方で大丈夫』なんてことはありません。

事故が多い草刈現場では、必ず“防護ネット”を設置し、周囲への安全配慮を行うこと。

作業中はもちろん、作業前後の確認も怠らず、事故を起こさないよう、また事故に巻き込まれないように、緊張感をもって就業しましょう。

★賠償事故

日時	性別	年齢	仕事内容	概要	保険金額(円)
6月2日 11:00	男	68	清掃	男子トイレで清掃中、手が滑り小便器蓋を落とし破損させてしまった。	14,300
6月13日 10:00	男	69	草刈	敷地内を草刈作業中、駐車していた車両に石を飛散させ、右側2列目窓ガラスを破損させてしまった。 (防護ネット不設置)	手続き中

事故を起こした会員には、事故の顛末書の提出を義務付けています。

事故の再発防止に向け対応策を検討して参りますので、皆様のご協力をお願いします。

刈払技能講習会

令和7年6月12日、わんぱくランド敷地内に於いてNPO法人地域環境緑創造交流会のご協力のもと、刈払技能講習会を実施しました。参加者は19名でした。

内容は講師による座学と、わんぱくランド地内で安全講話と刈払い実習の2部構成。

来年度以降も植木剪定技能講習会・刈払技能講習会・交通安全講習会などを計画する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



フレイルを予防しましょう！

フレイル体操は、加齢に伴う心身の衰え（＝フレイル）を予防・改善するための運動です。特に高齢者が健康寿命を延ばし、自立した生活を送るためにとても効果的とされています。

【フレイル体操の主な目的】

筋力の維持・向上（特に下半身）・バランス感覚の強化（転倒予防）・柔軟性の向上・
口腔機能の維持（オーラルフレイル対策）・社会参加の促進（グループ体操など）



【代表的なフレイル体操の例】

- * かかとの上げ下げ運動 → ふくらはぎの筋力を鍛え、血流促進にも◎
椅子の背もたれを支えにして、かかとをゆっくり上げ下げします。
(10回×2セット)
- * もも上げ運動（座位） → 太ももの筋力アップに効果的
椅子に座って、片足ずつ膝を胸に近づけるように上げます。
(左右交互に10回)
- * 片足立ち → バランス感覚と体幹の強化
椅子や壁に手を添えて、片足を30秒キープ
(左右交互に)
- * 深呼吸＋肩回し → 呼吸機能の改善とリラックス効果
深呼吸しながら肩を前後にゆっくり回します。

★これらはすべて自宅で簡単にできるものばかり。無理せず、毎日少しずつ続けることが大切です。

健康診断を受けましょう

皆さんの健康管理は、就業するための基本となります。深谷市が実施している特定健診や後期高齢者医療広域連合が実施する健康診断の年一回のチャンスを逃さず、必ず受診しましょう！

安全巡回パトロール

6月13日、安全巡回パトロールを実施しました。

今回は民間企業及び除草（草刈）現場のパトロールを行い、就業会員に注意を喚起するとともに安全に作業を行うようお願いします。

草刈作業は石の飛散に注意し、民間企業は整理整頓を心がけ、作業手順により安全に作業できるようにしましょう。

就業時は、自分の身を守るうえでも安全を最優先し、無理のない作業をお願いします。



理研精工(株)第2工場
(上野台地内)



永田紙業(株)
(幡羅町地内)



榛の森南公園(草刈)
(榛沢新田地内)



新入会員紹介



令和6年11月～令和7年6月 敬称略

氏 名 (地 区)	氏 名 (地 区)	氏 名 (地 区)	氏 名 (地 区)
伊藤 和行 (永 田)	田島 淑行 (秋元町)	山口 隆之 (上野台)	田中 秋夫 (田 中)
武藤サタコ (岡)	栗原 輝雄 (宿 根)	柴崎 隆男 (上野台)	田中 節子 (田 中)
松本 栄子 (岡)	小暮 昌子 (宿 根)	加納 博文 (上野台)	伊藤きみ子 (東 方)
高木 弘之 (下手計)	中村 宗司 (小前田)	坪井いづみ (上野台)	剣持 静子 (東方町)
猪野塚範子 (下手計)	福井 一男 (小前田)	小林 八起 (上野台)	清水三重子 (東方町)
関口 広美 (萱 場)	秋山 信雄 (小前田)	時松 裕子 (上野台)	緒方 絹子 (東方町)
坂田 實 (萱 場)	高田 善司 (上柴町西)	関根 則子 (常盤町)	福島 克恵 (内ヶ島)
柚木 美子 (萱 場)	森田久美子 (上柴町東)	荒木 幹夫 (榛沢新田)	荒木 由実 (武蔵野)
久保田勝巳 (櫛 挽)	相澤 道子 (上柴町東)	清水 憲親 (人 見)	酒井 實 (武蔵野)
中島 明 (原 郷)	内田 敏雄 (上柴町東)	川島 久夫 (菅 沼)	浅見 茂生 (本 田)
野澤 純子 (荒 川)	宝島万里子 (上柴町東)	石川 俊彦 (瀬 山)	小島 晴男 (本 田)
岡崎賢太郎 (国済寺)	上野 正慶 (上柴町東)	八須 竜一 (西大沼)	屋宮 忠晴 (本 田)
喜谷村孝一郎 (桜ヶ丘)	塚越 近男 (上野台)	真田 洋子 (西島町)	増野 英樹 (明 戸)
須藤 栄 (山 河)	船山美代子 (上野台)	和田 勇二 (折之口)	茂木 智美 (明 戸)
安藤 等 (秋元町)	佐々木 学 (上野台)	向井 政子 (折之口)	関根 昌江 (蓮 沼)
新井都記夫 (秋元町)	黒澤さい子 (上野台)	馬場 安信 (長在家)	

男性 37 名 女性 26 名 合計 63 名

事務局からのお知らせ

◎6月24日深谷市民文化会館において定時総会が開催されました。



<小暮理事長挨拶>



<総会第二部アトラクション・太極拳>

◎会員親睦旅行

期日：令和7年10月14日(火)

行先：富士山5合目、山中湖(水陸両用バス)、ぶどう農園ほか
※内容は変更となる場合があります。

◎クリーンボランティア

日時：令和7年11月25日(火)

集合：9時30分 深谷城址公園

場所：深谷城址公園・深谷駅周辺



◎接遇研修

日時：令和7年11月14日(金) ①10:00～11:30

②13:30～15:00

場所：深谷市シルバー人材センター2階会議室

◎普通救命AED講習会 12月開催予定

◎フレイル予防教室 12月開催予定

◎ポイント制度

令和7年度も引き続きポイント制度を実施しています。各種研修会への参加や健康診断の受診、新規入会者の紹介等をさせていただくとポイントを付与いたしますので是非ご利用ください。

◎クラウド会員

お持ちのパソコンやスマートフォンから「深谷市シルバー人材センター会員クラウドサービス」にログインするだけで、研修会や会員親睦旅行などの情報が「郵送会員」より早く入手できます！配分金明細書や支払明細書の確認が楽！紛失の心配もありません！

◎就業情報の公開

センターホームページ及び就業掲示板で、最新の就業情報を公開中です。



配分金支払日〈請負・委任〉

8月分	9月16日(火)
9月分	10月15日(水)
10月分	11月17日(月)
11月分	12月15日(月)
12月分	1月19日(月)

賃金支払日〈派遣〉

勤務月分の翌月末日です。

なお、末日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、その前の金融機関営業日となります。

新任職員紹介

中堀早紀子(民間・派遣担当)

正木 克治(庶務・経理担当)

松丸 和美(一般家庭担当)

須藤 浩一(就業機会創出員)

会員逝去

令和6年11月～令和7年6月

薦木 毅 様 小菅 茂 様

青木 弘 様 及川 健治 様

佐藤 秀男 様 八ッ田新司 様

柿澤 利夫 様 田嶋 康弘 様

謹んでご冥福をお祈り致します。